

第3回 テーマ

# 「現在の畜産業界の表と裏」

～自然界にない不自然な環境で作られた畜産物。

それでもあなたは、買い続けますか？～

食物を摂取することで、私たちのからだは維持されています。しかし、今、その食物環境が、脅かされています。

そこで、食や健康の大切さをもう一度考え直し、私たちが健康であり続けるためには、「自分達で今、何が出来るか」を共に考えることを目的としています。

# 食と

を考えるサロン

# 健康

パパ、ママに  
聞いて欲しい  
親子部屋あり！

講演後は、皆様と一緒に、お茶とお菓子を楽しみながら気楽な気分で、少しでも考えを巡らせて下されば幸いです。

平成29年

1月22日 日

13:30～15:30

費用 500円 (お茶とお菓子付き)

会場

井上内科クリニック  
ほほえみデイケア

住所：一宮市開明字東沼85

申込

事前のお申し込みが必要です。

定員：先着35名様

お名前、参加人数、連絡先を下記のお申込み先まで、ご連絡下さい。



■講師

はな犬猫医院  
院長

小口 恭子 氏

愛知県名古屋市生まれ。麻布大学獣医学部獣医学科卒業。名古屋市内、奈良県内の動物病院にて臨床を学ぶ。

1999年動物病院開業。開業以来、予防医学や代替療法を取りいれている。

「うさぎが逃げた！？～ある獣医の診療日記～」著書出版(日本語版、英語版、中国語版)犬猫、人間の健康、薬害、食生活について全国講演活動中。

また、ベジタリアンとしてローフード(生野菜)と長岡式酵素玄米を中心にした食生活を行っています。

お申込み/  
問合せ先



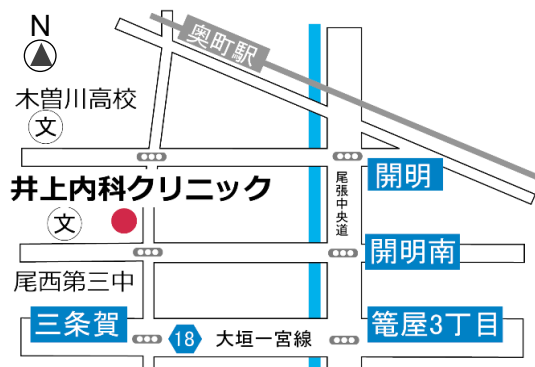
NPO  
一宮ハート・ギュット・ネット

一宮市開明字東沼85  
(井上内科クリニック内)

TEL: 0586-64-7410

FAX: 0586-64-1761

e-mail: info@heartgyutto.jp



裏面もご覧ください▶

## サロン開催スケジュール（2017/3～2017/5）

日付	講師	内容
2017年 3月 (予定)	絵本講師 小山内 裕美子 氏 	<b>「絵本で育てよう 豊かな心と身体」</b> ～心と身体を健康に育てる絵本の読み聞かせ方法～
		京都出身、小学校教諭として3年間勤務後、結婚を機に退職、愛知県大府市に移住。現在は、小4・小2・年少の男子三兄弟の子育てをしながら、愛知県内で講座活動を行う。 また、大府市内で絵本サークルを立ち上げ、絵本と子どもの情報誌作成、絵本カフェの開催、図書館託児の実施などを行っている。
2017年 5月 (予定)	野菜ソムリエ 春名 美紀 氏 	<b>「野菜が日本を救う?!」</b> ～旬の野菜の選び方と有効的な食べ方～
		愛知県出身。幼少から18年間患っていた重度のアトピーを、田舎での自給自足生活で奇跡的に完治。 「食」の大切さを実感した経験をいかし、様々な角度から「食」や体質改善の方法を勉強する中で、世界一周しながら各国の食文化に触れる。 今までに訪れた国は50か国以上。 「食は人を良くする」がモットーに、現在は体の不調やアレルギー等で悩む人たちに、ファスティングや様々な健康法を伝え、「食」への意識変革を訴える活動をしている。



### 駐車場のご案内

- ① 駐車場(正面): 10台
- ② 砂利駐車場(裏): 30台

近隣住民への配慮のため、出来るだけお車での来場をお控え頂きますか、お乗り合わせの上、ご来場頂きますよう、お願い申し上げます。

